

Via ferrata du Vidourle

Situation : St Sériés	Adultes
Distance depuis Sinsans : 17 km – 20 min	Direction Sommière
Remarque : attention, l'activité nécessite du matériel approprié et une formation sur son utilisation. Le coin est charmant, ombragé, pique nique possible au bord du Vidourle (baignade s'il y a assez d'eau).	La via ferrata étant très physique, prévoir une longue courte de repos.
Location possible de matériel sur Lunel	

Approche / accès routier (20 min):

Dans le village de St Sériés, prendre la D118 en direction des berges du Vidourle à 1,3 km (vue sans issue). Arrivée à la rivière : se garer. Prendre à droite le chemin de terre qui conduit à un vieux château d'eau que l'on devine dans la végétation sur la gauche. Vous voyez la falaise avec ses câbles en rive droite. Continuer jusqu'à un portail double sur la gauche. Prendre le sentier bien marqué qui part à droite du portail (flèches jaunes entourées de bleu). En débouchant des arbres, prendre un petit sentier sur la gauche (toujours les flèches jaunes), qui vous mène au début du câble, légèrement en contre-bas. i sur la crête vous atteignez la table d'orientation, vous êtes beaucoup trop loin, c'est le chemin de retour. Revenir en arrière.

Description :

Une traversée au bord de l'eau qui devient très physique en passant dans la baume au ras de l'eau A la sortie de cette baume, 2 options:

- l'option "facile" continue en traversée pendant quelques dizaines de mètres avant de ressortir sur un sentier (au pied de voies d'escalade).

- l'option « difficile » part dans le plafond de la baume elle est très déversante et d'une continuité redoutable. Le long court permet cependant à tous de la franchir.

Arrivée en haut de la paroi déversante, plusieurs option s'offrent à vous, vous pouvez les faire dans tous les sens (s'il n'y a pas trop de monde). A gauche : un jolie tyrolienne. A droite : une grotte sympathique. Les deux itinéraires se rejoignent après. Possibilité de redescendre par une grande cheminée, pour refaire les surplombs (il y en a qui en redemandent toujours) ou pour sortir par la voie « facile ».

Refaire la traversée à l'envers ... comme ca on ne rate rien .. et on se muscle bien les biceps.

Attention au sens de parcours : se croiser est difficile, donc, s'il y a du monde « respectez le sens giratoire ».



Plus d'infos :

Office du Tourisme du Pays de Lunel - Tel : 04 67 71 01 37 - <http://www.ot-paysdelunel.fr>